

Colesław bez majonezu



WANILIOWAKUCHNIA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

kapusta czerwona	1 sztuka
marchew	2 sztuka
cebula	1 sztuka
jogurt naturalny	4 łyżka
chrzan	1 łyżeczka
sól do smaku	1 szczypta

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kapustę poszatkować, na tarce zetrzeć marchew. Koperek i cebulę drobno posiekać. Do warzyw dodać jogurt i chrzan, wymieszać. Doprawić, chłodzić 10- 25 minut. Smacznego!