

syrop na kaszel- cytrynowy



DARIA2911



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

miód	1/2 szklanki
sok z cytryny	1 sztuka
czosnek	2-3 ząbki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Przecinamy cytrynę na pół i wyciskamy sok do miski. Potrzebujemy do syropu zarówno soku jak i drobin miąższu.

Zcieramy czosnek na tarce lub wyciskamy przez praskę. Mieszmamy z sokiem z cytryny i dodajemy miód. Dokładnie mieszamy i przelewamy do słoika. Przechowujemy w zakręconym słoiku, w lodówce. Piejmy 3 razy dziennie.