

Greckie bakaliowe kulki



JULCI3K1



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

10dag suszonych śliwek

10dag suszonych daktyli

10dag suszonych moreli

2-3 łyżki płynnego miodu

2 dag startych migdałów

orzechy włoskie 2 dag

orzechy laskowe 2 dag

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Suszone owoce zemleć w maszynce, Powstała owocową masę wymieszać z miodem tak, aby wszystkie składniki dobrze się skleily. Uformowac kulki. Kulki obtoczyć w rozdrobnionych i wymieszanych orzechach włoskich oraz laskowych i migdałach. Można też część kulek obtoczyć w migdałach a część w orzechach. Ewentualnie do obtaczania kulek można zamiast orzechów użyć wiórki kokosowe. Same kulki można też przyrządzić inaczej np meiszając do 7dag daktyli, moreli i śliwek oraz rodzynek.