

smazone banany z miodem i migdałami



SYLWIA78



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

sok z jednej cytryny

masło do smażenia

siekane migdały 2 łyżki

miód 1 łyżka

banan 4 szt

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

banany obrac przekroic wzdłoz na pół i skropic połowa soku z cytryny .Usmazyc na złoto na masle.zdjac z patelni.Trzymac w cieple Migdały lekko zrumienic bez tłuszczu na patelce dodac miód i troszke cynamonu Gdy miopd bedzie zupełnie płynny dodac reszcie soku z cytryny Sosem polac banany