Dip jogurtowy z czosnkiem

ILONAALBERTOS

CZAS PRZYGOTOWANIA
15 MIN

ILOŚĆ PORCJI
5+

SKŁADNIKI

jogurt naturalny	200 ml
czosnek	2 ząbki
rzodkiewki	5 sztuk
posiekany koperek lub szczypiorek	1 łyżka
sól	do smaku

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Czosnek zmiażdżyć, rzodkiewki drobniutko pokroić. Oba składniki wymieszać z jogurtem naturalnym i posiekaną zieleniną. Dip doprawić do smaku solą i pieprzem. Świetnie pasuje do dań z grilla.