

Shake czekoladowo-bananowy



PRZEJS



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

mleko 2%	1/2 szklanki
lody czekoladowe	2 łyżki
banan	1/2 szt
cukier	1/2 łyżeczka
kakao	1 łyżeczka
czekolada	1 kostka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Do blendera wrzucamy wszystkie składniki. (oprócz czekolady, która posłuży nam do dekoracji, i plasterka banana, który posłuży do tego samego :))Warto, by mleko było mocno schłodzone. Miksujemy wszystko razem. Wlewamy do wysokiej szklanki. Nacinamy plasterek banana i osadzamy na brzegu szklanki. Czekoladę ścieramy na tarce i posypujemy nią naszego "szejka". Jeszcze tylko słomka i ...możemy spożywać :)