

potrawka z fasolą



PAWEL007



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

cebula biała

czosnek posiekany

pomidory bez skóry 4-5

posiekana zielenina 3 łyżki

sól, cukier, pieprz

olej do smażenia

fasola 1 szklanka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

cebulę wraz z czosnkiem zeszklić na oleju. dodać rozdrobnione pomidory (koncentrat rozprowadzony niewielką ilością wody) oraz fasolę. podgrzewać razem do osiągnięcia pożądanej konsystencji potrawy. doprawić ją zieleniną oraz solą, pieprzem i cukrem.