

Grillowany kurczak z warzywami



KASIUREK



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

piersi z kurczaka	2
cukinia	1
marchewka	2
brokuły	kilka różyczek
cebula	2 sztuki
ziemniaki	3 sztuki
masło	3 łyżki
sos słodko-pikantny tao-tao	
czosnek	4 ząbki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Ziemniaki i brokuły ugotować podzielić na mniejsze części. Cebulę i marchewkę pokroić w talarki. Cukinię w grubsze plastry. Kurczaka pokroić w kostkę i podsmażyć na maśle na patelni. Kiedy się zarumieni dodać wszystkie warzywa i wyciśnięty czosnek. Razem dusić. Na końcu przyprawić ziołami prowansalskimi. Podawać z sosem słodko-pikantnym tao-tao. pycha!