

cukinia marynowana



PAWEŁ007



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

woda	1 szklanka
czosnek	1 gł.
ocet 10 %	1/4 szklanki
cukier	2 łyżki
sól	1/2 łyżeczki
Gorczyca biała cała Prymat	1/2 łyżeczki
cukinia	1 kg

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

obraną oczyszczoną cukinię pokroić w słupki. ułożyć w słoikach, dodać ząbki czosnku i gorczycę. zagotować wodę z octem, cukrem i solą. gorącą zalewę wlać do cukinii, słoiki wstawić do rondla z ciepłą wodą, pasteryzować przez 20 min.