

sałatka wiosenna



PAWEL007



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

ogórek sałatkowy

ogórek konserwowy Smak 2

rzodkiewka 1 pęczek

jogort naturalny

śmietana

sok z pomarańczy

pieprz

kiełki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

ogórek i rzodkiewkę pokroić w cieniutkie plasterki. sparzone kiełki podzielić na cząstki. połączyć składniki. jogurt wymieszać ze śmietaną, sokiem z pomarańczy, przyprawić połączyć sałatkę, delikatnie wymieszać, posypać drugą częścią kiełków. udekorować ogórkiem konserwowym.