

Rozgrzewająca owsianka



DOMASKOWA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

kurkuma	1/3 łyżeczki
masło	1 łyżeczka
sól	1 łyżeczka
cynamon	1 łyżeczk
słodka śmietanka	do podania
cukier	
imbir	1 łyżeczka
woda	1 (przegotowana)
płatki owsiane	górskie łyżek
kardamon	1/3 mielony

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Zagotować wodę w garnku i dodać składniki według podanej kolejności, zamieszać i gotować całość na małym ogniu około 30 minut, aż płatki będą miękkie.

Po nalaniu do miski według uznania można dodać śmietankę i posłodzić. Owsiankę można przechowywać w lodówce przez cały następny dzień.