

Naleśniki sojowe z nektarynkami



KLAUDIA007



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

mąka	0,5 kg
jajko	2-3 szt
napój	1 sojowy

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Wymieszaj mąkę, napój sojowy i żółtka jaj. Ubij pianę na sztywno z białek i dodaj do ciasta. Wszystko delikatnie wymieszaj. Patelnię mocno rozgrzej i posmaruj cieniutko olejem lub oliwą. Wlej łyżka wazowa ciasto, i tak obracaj patelnię aby rozlało się na całej powierzchni. Odwróć na drugą stronę. Natłuszczaj lekko patelnię, ale nie po każdym naleśniku. Naleśniki podawaj z przekrojonymi na pół nektarynkami.