jajecznica sojowa



KLAUDIA007

CZAS PRZYGOTOWANIA
15 MIN

ILOŚĆ PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

jaka ekologiczne	2-3 szt
sól, pieprz czerwona łagodna papryka	
szczypiorek do posypania	
napój	150 sojowy

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Ubij jaja w misce, a potem dodaj napój sojowy oraz przyprawy. wlej na patelnie i podgrzewaj na wolnym ogniu, cały czas mieszając. Podawaj ze szczypiorkiem i z tostem