jaja zapiekane w kokilkach



PAWEL007

CZAS PRZYGOTOWANIA
15 MIN

ILOŚĆ PORCJI
5+

SKŁADNIKI

jaja	4
masło	2 łyżki
łosoś wędzony plastry	
pieczarki	5-6
szparagi z puszki	
sól, pieprz	
papryka czerwona	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

pieczarki pokroić,usmażyć na łyżce masła.łososia pokroić w paski.kokilki posmarować obficie masłem,posypać bułką tartą,wbić jajo,do każdej włożyć coś innego;kawałki łososia,szparagi,pokrojoną paprykę,usmażone pieczarki.oprószyć solą i pieprzem,skropić stopionym masłem,wstawić do piekarnika,aż białko się zetnie.