

Niby - tzatziki



CAROLINE1983



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

jogurt naturalny	1 mały kubek
sól, pieprz	do smaku
ew. siekany koperek i pietruszka	
ogórek	1 szt
oliwa	1 łyżka
cebula	1 szt

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Ogórka obrać, zetrzeć na tarce z dużymi oczkami, posolić i odstawić na 15 minut do lodówki. Cebulę obrać i drobno posiekać. Ze startego ogórka odcisnąć nadmiar soku, dodać cebulę, jogurt, oliwę, pieprz i wszystko wymieszać. Jeśli potrzeba lekko posolić. Można dodać posiekaną zieleninę. Pieprz najlepszy jest świeżo zmielony.