

Napój ze świeżej mięty



BERYS18



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

mięta świeża	garść
miód	2 łyżki
cytryna	1/2 szt
woda	1 litr

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Listki mięty wkładamy do dzbanka i zalewamy wrzątkiem. Zostawiamy pod przykryciem do zaparzenia. Po wystudzeniu dodajemy miód i sok wyciśnięty z ½ cytryny. Mieszaninę do rozpuszczenia się miodu i odstawiamy do schłodzenia