

kurczak pieczony z miodem



SYLWIA78



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

- **1 kurczak**
- 2 łyżki miodu**
- sól i biały pieprz**
- sok z jednej cytryny**
- olej** 2 łyżki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kurczaka nacieramy solą i pieprzem. Rozgrzewamy piekarnik. Olej dokładnie mieszamy z miodem i sokiem z cytryny. Całą mieszaninę posmarować kurczaka, wstawić do piekarnika i piec ok. godziny w 180 stopniach. Przed końcem pieczenia sprawdzić, czy mięso nie jest surowe; po nakłuciu powinno wyciekać przezroczysty sok.