

Placuszki warzywne z czosnkiem



AGNIESZKA189



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

cukinia	1 średnia
ziemniaki	4 szt
marchew	1 duża
cebula biała	1 szt
cebula czerwona	1 szt
czosnek	4 ząbki
jaja	2 szt
mąka pszenna	3-4 łyżki
olej do smażenia	
sól, pieprz, chilli	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Wszystkie warzywa ścieramy na tarcze o grubych oczkach, solimy i odstawiamy na chwilę aby puściły sok.

Odciskamy nadmiar soku, dodajemy wyciśnięty przez praskę czosnek, mieszamy.

Wbijamy jajka, dodajemy mąkę, przyprawiamy pieprzem i chilli i dokładnie mieszamy aby wszystkie składniki się połączyły.

Na patelni rozgrzewamy olej, łyżką nakładamy kształtne placuszki i smażymy na złoty kolor z obu stron.