

Sałatka z kurczakiem i pesto



BEATRIS



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

pierś z kurczaka	1 pojedyncza sztuka
Grill przyprawa klasyczna Prymat	wg uznania
sól do smaku	
pieprz do smaku	
olej do smażenia	
sałata lodowa	2 liście
ocet balsamiczny	1 łyżeczka
pesto	1 łyżeczka
cebula czerwona	1/2 sztuki
olej	4 (do sosu)

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kroki postępowania

- KROK 1 Pierś z kurczaka oprószyć solą, posypać przyprawą do grilla i usmażyć na oleju.
- KROK 2 Mięso ostudzić i pokroić na mniejsze kawałki.
- KROK 3 Sałatę porwać.
- KROK 4 Na sałacie rozłożyć mięso, posypać pokrojoną w kostkę cebulą, oprószyć solą i pieprzem. Pesto wymieszać z octem i 4 łyżeczkami oleju. Sosem polać sałatkę.