

rybka smażona z warzywami



GOSIA20



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

filet z dowolnej ryby	1/2 kg
olej	do smażenia
warzywa mrożone	1 (na patelnię)

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Rybę kroimy w paski posypujemy przyprawą do ryb i odstawiamy na 15minut. Następnie smażymy na rozgrzanym oleju. Gdy się ryba usmaży układamy i na nowo rozgrzanym oleju smażymy warzywa(wrzucamy zamrożone). Gdy się trochę podduszą wrzucamy kostkę rosołową i przyprawiamy ziołami. Gdy warzywa będą gotowe wrzucamy do nich rybę aby się jeszcze podgrzała. Smacznego