

## Lekka zdrowa sałatka śledziowa .



**IWA643**



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
3 - 4

### SKŁADNIKI

<b>śledzie w oleju</b>	3 szt
<b>papryka czerwona</b>	1 szt
<b>cebula czerwona</b>	1 szt
<b>kukurydza</b>	4 łyżki
<b>sałata karbowana</b>	
<b>natka pietruszki</b>	
<b>sos winegret</b>	

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Śledzie odsączamy z oleju i kroimy w plasterki. Paprykę czerwoną myjemy i kroimy w kosteczkę . Kukurydze odsączamy z zalewy dodajemy do śledzi i pokrojonej papryki. Cebule obieramy i kroimy w piórka. Robimy sos winegret dodajemy s=do sałatki lekko mieszamy i mocno chłodzimy. Podajemy na liściach sałaty i ozdabiamy natką pietruszki