

pulpeciki w sosie pomidorowym



EWELINA/BUNIA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

mięso mielone	300 dkg
koncentrat pomidorowy	2 łyżki
mąka	
Mój przepis na spaghetti bolognese Prymat	
czosnek	1 kosteczka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

mięso doprawić solą, pieprzem i majerankiem , uformować klopsy i obtoczyć w mące wrzucić do wrzącej wody i ugotować, fiks rozrobić we wodzie wg. instrukcji na opakowaniu, odlać wodę z ugotowanego mięsa i dodać fix gotować na małym ogniu dodać 2 łyżki koncentratu i rozdrobnić kostkę czosnku ... podawać z ziemniakami albo makaronem...