

surówka do obiadu



DIANIX



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

ogórek zielony	2 sztuki
sałata	1 sztuki
rzodkiewka	1 pęczek
szczypiorek	do smaku
sól	do smaku
pieprz	do smaku
cebula	1.2 sztuki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Ogórek zielony obieramy, ze skórki. Kroimy w plasterki. Sałatkę dokładnie płuczemy, rwiemy na kawałki do miski. Rzodkiewkę płuszczy, kroimy w plastki. Cebulę obieramy, kroimy w kosteczkę. Szczypirotek tnemy na kawałeczki. Wszystko mieszamy z jogurtem smietanowym, solą i pieprzem