

Surówka z marchewki z żurawiną



SMACZNAPYZA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

duże marchewki	4
dkg żurawiny świeżej albo mrożonej	20
jabłko	1
łyżki cukru	2-3
sól	do smaku:

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Żurawinę opłukać, oczyścić z resztek listków i łodyżek, osączyć. W rondelku zagotować 1/3 szkl. wody, dodać cukier a kiedy się roztopi wsypać żurawinę, dusić ok. 10 min. aż żurawinę popęka, ostudzić. Marchewki oskrobać, jabłko obrać i usunąć gniazdo nasienne. Marchewki i jabłko zetrzeć na tarce jarzynowej o dużych oczkach. Dodać uduszoną żurawinę i olej, doprawić 1-2 szczyptami soli. Dokładnie wymieszać i schłodzić przed podaniem.