

nadziana para pomidor-marchewka ;p



DALYANH



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

marchewki	4 sztuki
podłużne pomidory	4 sztuki
twarożek	250 (naturalny)

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Marchewki umyć, ugotować na półmiękkko, przestudzić. Ostрым nożem lub specjalnym nożykiem wyjąć ze środka rdzeń. Twarożek wymieszać z posiekaną zieleninką, posolić. Z pomidorów usunąć pestki, marchewki i pomidory nadziać twarożkiem, pokroić

Smacznego :)