

"gołabki inaczej"



SYLWIA78



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

o,5 kg mielonego

5 łyżek kaszy manny

pieprz sól i Przyprawa uniwersalna kucharek-

jajko 3 szt.

ryż 6 łyżek

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

wszystko razem zagniastamy i formujemy kotlety obtaczamy w bułce i podsmazamy na oleju wkładamy do garnka .Po upieczeniu wszystkich kotletów do garnka dodajemy 6 szkl. wody 3 kostki rosółowe i pół przecieru pomidorowego. kotlety parujemy przez 30-40minut