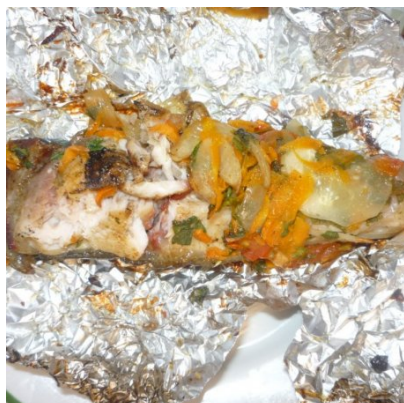


Karp z grilla



PIOGE7



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

marchewka	1 sztuka
natka pietruszka	1 garść
cebula	1 sztuka
oliwa	wg uznania
ogórek szklarniowy	1 sztuka
sól	wg uznania
pieprz	wg uznania
pomidor	1 sztuka
karp	5 płaty

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Ogórek kroimy w krążki, cebulę, pomidora, marchewkę kroimy w małe kawałki. Wszystko wysypujemy do jednego naczynia i mieszamy. Polewamy na koniec oliwą z oliwek i przyprawiamy solą, pieprzem. Na kwadratowy papier aluminiowy 15x15 cm lejemy trochę oliwy z oliwek i rozprowadzamy po papierze. Każdy płat ryby solimy z obu stron. Następnie dajemy na papier. Na to wcześniej przygotowaną sałatkę. Pieczemy na grillu.