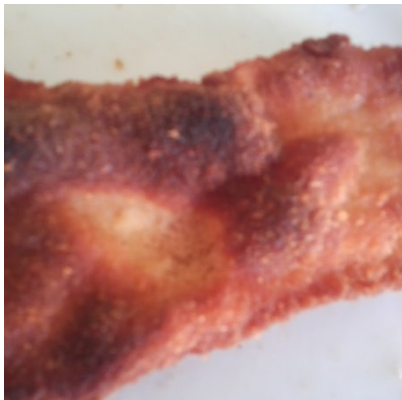


schabowy z ananasem



KATARZYNA/KATE1980



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

ser żółty

jajko

sól i pieprz

ananas 4 plastry

schab 4 (plastry)

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Plastry schabu rozbić tłuczkiem. Następnie doprawić je dowolnie do smaku można użyć tylko soli i pieprzu a może też inaczej po swojemu. Każdy kawałek mięska zanurzyć w jajku i smażyć na złoty kolor. Pod koniec smażenia kotlety przykryć plasterkiem sera i ananasa.