

Sałatka z bordowych owoców - lekko przeczyszczająca



ZOFIA12



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

borówka	200 g
suszone śliwki	0,5 paczuszki
jogurt naturalny	250 ml
otręby owsiane	garść
winogrona czerwone	1 kiść

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Owoce obrać, pokroić według uznania, zalać jogurtem naturalnym, posypać otrębami owsianymi.