

udka po amerykańsku



AGNIESZKA214



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

udka	4
majonez, keczup	2 łyżki
sól, pieprz	
czosnek	2 ząbki
rękaw do pieczenia	1

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

czosnek przetrzej przez prasę, natrzeć udka. Majonez wymieszać z keczupem, wymieszać z soją i pieprzem oraz ziołami. Natrzeć udka powstałym sosem i pozostawić na 2 godz aby skruszały w lodówce. Następnie włożyć do rękawa. Zapekać w formie żaroodpornej przez 45 min w temp. 250 c. Folię odwinąć i piec jeszcze 15 min.

Można podawać z ryżem, lub kaszą