

Tzatziki z rybką



AIDA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

Ryba usmażona/grillowana	4 szt.
Tzatziki pikantny sos czosnkowy Prymat	2 łyżeczki
koperek	1/2 pęczka
jogurt grecki	1 małe opakowanie
ogórek zielony	1 średni

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Ogórka obieramy i ścieramy na dużych oczkach, odciskamy wodę. dodajemy jogurt i 2 łyżeczki przyprawy tzatziki oraz poszatowany koperek. Wszystko dobrze mieszamy i odstawiamy do lodówki na 15-30 minut.

Rybę smażymy lub grillujemy i podajemy z sosem.