

Piersi kurczaka w szynce włoskiej



FAUSTYNA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

piersi kurczaka	4 szt.
szynka włoska	4 plastry
oliwa	
czosnek	4-5 ząbki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

1. Pierś kurczaka umyć, przyprawi. Czosnek posiekać. Piersi nasmarować czosnkiem. Owinąć plasterkami szynki. Piec na oleju tak długo, aż mięso będzie miękkie.