

Potrawka z kurczaka



KATARZYNA143



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

pierś z kurczaka	2 szt.
grostek konserwowy	1 puszka
marchewka	2 szt.
cebula biała	1 szt.
jogurt naturalny	3 łyżki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Pierś z kurczaka kroję na kawałki i obtaczam w mące. Wrzucam na gorący olej. Cebulę kroję drobniutko i dorzucam do zasmażonego kurczaka. Kiedy wszystko się zarumieni zalewam wrzątkiem do wysokości mięsa. Dorzucam groszek wraz z zalewą i pokrojoną w drobną kosteczkę marchewkę, Dodaję przyprawy i wszystko odparowuję. Jeśli nie ma w rodzinie alergika zabielał sosik jogurtem naturalnym.