

sznycelki paprykowe



MATEUSZ20



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

piersi z kurczaka	100 g
dymki ze szczypiorkiem	40 g
papryka	1 szt
marchew	2 szt
pomidorki cherry	12 szt
olej	200 g

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Pierś przekrój na połowy olej wymieszaj z przyprawami i posmaruj mięso, marchew pokrój w paski paprykę również, smażymy przez 5 minut. Mięso smażymy 6 minut z każdej str. Dodajemy pomidorki i podsmażone warzywa, podlewamy wodą dusimy do miękkości.