

Jabłka z pianką



KLAUDIA007



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

jabłka	7-8 szt
marmolada lub konfitury	
białko	3-4 szt
cukier	20 dag
woda	1/2 szkl

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

jabłka umyć, wydrążyć gniazda nasienne, napełnić marmoladą lub konfiturą, ułożyć w naczyniu żaroodpornym i piec. Z cukru i wody ugotować syrop. Białka ubić, zaparzyć gorącym syropem. Na jabłka nałożyć pianę i ponownie jabłka zapiec. Podawać an gorąco.