

Surówka z suszoną morelą i słonecznikiem



STOKROTKA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

kapusta pekińska	ćwierć główki
jabłko kwaśne	1 sztuka
jogurt grecki	parę łyżek
słonecznik łuskany	garść
szczypiorek usiekany	
morele suszone	2-3 sztuki
sól do smaku	
pieprz	do smaku

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kroki postępowania

- KROK 1 Kapustę pekińską pokroić, jabłko obrać i zetrzeć na tarce.
- KROK 2 Dodać jogurt grecki, sól i pieprz, wymieszać.
- KROK 3 Następnie dodać pokrojone morele, szczypiorek i słonecznik.
- KROK 4 Wszystko razem wymieszać i podawać do II dania.