

Surówka ze świeżej marchewki



MYSIUNIA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

marchewki	2
cebula	0,5
szczypiorek	
koperek	
majonez	1 łyżka
jogurt naturalny	2 łyżki
pieprz	
sól	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kroki postępowania

- KROK 1 Marchewkę obieramy, myjemy, a następnie ucieramy na wąskich oczkach.
- KROK 2 Dodajemy do niej cebulkę pokrojoną w kostkę, posiekany szczypiorek oraz około 1 łyżkę drobno posiekanego koperku.
- KROK 3 Do całości dodajemy majonez oraz jogurt naturalny (można również użyć jogurtu greckiego). Surówkę doprawiamy pieprzem i solą wedle uznania i dokładnie mieszamy
- KROK 4 Surówkę przekładamy do miseczki, dekorujemy świeżą rzeżuchą i podajemy do obiadu.