

Dip z cytryny i zielonym groszkiem



ROSIK93



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

jogurt naturalny	150 ml
mrożony groszek	300 g
cytryna	1 szt
majonez	4 łyżki
natka pietruszki	1 pęczek
sól, pieprz	do smaku

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Groszek ugotowany w osolonej wodzie i ostudzić. Cytrynę wyszorować sparzyć i zetrzeć z niej skórkę. Następnie wycisnąć sok z cytryny. Wystudzony groszek zmiksować dodać jogurt, majonez, skórkę z cytryny i sok i razem zmiksować. Posolić i dodać natkę pietruszki. Całość wymieszać. Dip doskonale nadaje się do sałatek i surówek. Smacznego.