

SURÓWKA DO OBIADU !



EWELINA47



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

marchewka	3 SZT
jabłko	1 SZT
śmietana	2 ŁYŻKI
sok z cytryny	DO SMAKU

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

MARCHEWKĘ I JABŁKO OBIERAMY, NASTĘPNIE ŚCIERAMY NA TARCE JARZYNOWEJ O GRUBYCH OCZKACH. SKRAPIAMY SOKIEM Z CYTRYNY I DOBRZE MIESZAMY. DO WYMIESZNEJ SAŁATKI ODAJEMY ŚMIETANĘ I WSZYSTKO DOKŁADNIE MIESZAMY. PODAJEMY DO OBIADU - JA LUBIĘ DO RYBY.