

pieś z kurczaka z curry



KATARZYNA/KATE1980



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



IŁOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

pieś z kurczaka podwójna	2
banan	3
jogurt	100 ml
masło	1/4 kostki
sok z cytryny	
Przyprawa curry orientalna Prymat	
sól i pieprz do smaku	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kurczaka pokroić na dość spore kawałki. Banany rozgnieść widelcem na miazgę dodać jogurt sok z połowy cytryny i łyżeczkę curry oraz paprykę. Doprawić do smaku i dokładnie wymieszać. Do powstałej masy włożyć kurczaka i wstawić do lodówki najlepiej na całą noc. Następnie na patelni rozgrzać masło i smażyć na nim kurczaka.