

Chłodnik z buraków



KLAUDIA007



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

młode buraki	1 kg
młoda marchewka	1 kg
zsiadłe mleko	1/2 litra
cebula	
sól, pieprz	
ząbek czosnku	
ogórki	2-3 szt

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Buraki i marchewki myjemy, gotujemy. Studzimy, obieramy i kroimy w półplasterki. Ogórki, cebulę i czosnek obieramy. ogórki kroimy w półplasterki, cebule w kostkę , a czosnek przeciskamy przez praskę. Warzywa mieszamy i doprawiamy solą i pieprzem. Zalewamy zsiadłym mlekiem. Schładzamy godzinę.