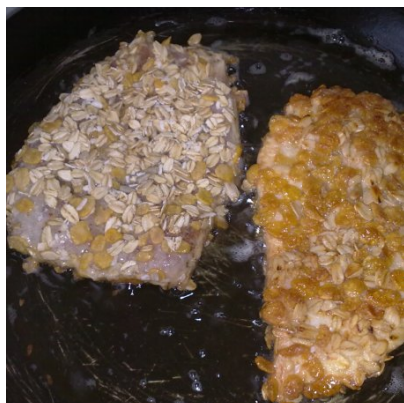


## pierś z kurczaka w Płatkach kukurydzianych



**MATEUSZ20**



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
1 - 2

### SKŁADNIKI

|                            |          |
|----------------------------|----------|
| <b>pierś z kurczaka</b>    | 100 g    |
| <b>płatki kukurydziane</b> | 300 g    |
| <b>jajko</b>               | 3 szt    |
| <b>mąka</b>                | 300 g    |
| <b>sól</b>                 | do smaku |
| <b>pieprz</b>              | do smaku |

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Pierś oczyszczamy,rozbijamy solimy,pieprzymy, jaja wybijamy.Następnie filety oprószamy w mące następnie w jajku później pokruszonych płatkach kukurydzianych pieczemy z obu stron na złoto