

kasza kuskus z orzechami włoskimi, sałatą rukola i pomidorami



AGNUS



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

bulion warzywny	250 ml
orzechy włoskie	30 g
posiekana dymka	1 szt
pomidory bez skóry	2 szt
sok z cytryny	1 szt
pęczek kolendry	1 szt
pęczek natki	1 szt
sól, pieprz	3 g
oliwa	8 szt
rukola	1 łyżka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kaszę kuskus zalać gorącym bulionem. Po ostudzeniu i dokładnym wymieszaniu dodać pozostałe składniki i delikatnie wymieszać. Doprawić do smaku solą i świeżo mielonym pieprzem.