

Śledzik na sałacie z jogurtem



IWA643



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

śledzik marynowany	2 szt
mix sałat	
pomidor	1 szt
jogurt naturalny	
sól	
koperek	
cebula	
pieprz	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Mix sałat myjemy suszymy i układamy na talerzyku .Śledzia marynowanego odcedzamy i ściągamy z niego skórę ,Kroimy w paski .Układamy na talerzyku .Cebule kroimy w piórka dodajemy do śledzika .Pomidorka kroimy w ćwiartki i dodajemy do sałatki . Jogurt naturalny solimy mieszamy i polewamy sałatkę .doprawiamy pieprzem