

Sałatka-smak lata



PAWEŁ33



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

pomidory	8 szt
oliwa	
cebula dymka ze szczypiorkiem	2 pęczki
pestki słonecznika	4 łyżki
sałata masłowa	1 szt
sok z limonki	
sól	
pieprz	
indyk	0,5 kg

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Mięso płuczemy, oprószamy solą oraz pieprzem i obsmażamy na gorącym oleju. Sałatę myjemy, osuszamy i rwiemy palcami na niewielkie kawałki. Umyte pomidory potnij na części, a dymkę posiekaj razem z częścią szczypiorku. W salaterce wymieszaj zimne mięso, sałatę, pomidory i dymkę. Całość lekko skrop sokiem z cytryny i wymieszaj z pestkami słonecznika