

Sałatka z tuńczykiem



ADALA82



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

puszka kukurydzy

sałata strzypiasta

cebula czerwona

papryka czerwona

sól, pieprz

oliwa

ocet balsamiczny

tuńczyk w sosie własnym 1 puszka

pomidory 2 szt.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Tuńczyka i kukurydzę odsączamy z zalewy. Sałatę myjemy, osuszamy i rwiemy na kawałki. Pomidory myjemy i kroiemy w dużą kostkę, paprykę w paski, a cebulę w cienkie talarki. Warzywa mieszamy z sałatą następnie polewamy oliwą z oliwek, octem balsamicznym i przyprawiamy do smaku solą i pieprzem.