

Śledzik na sałacie lodowej



IWA643



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

sałata lodowa	1/2 szt
śledzie w oleju	2 szt
papryka czerwona	1/4 szt
pieprz	
oliwa	
sok z cytryny	
koperek	
śmietana 18 proc	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Sałatę lodową myjemy ,suszymy i rwiemy na kawałki . Układamy na półmisku .Śledzia odsączamy z oliwy i kroimy na kawałki .Układamy na sałacie .Paprykę czerwona kroimy drobno posypujemy sałatkę .Całość solimy ,doprawiamy pieprzem i kropimy sokiem z cytryny . Polewamy osoloną śmietana i ozdabiamy koperkiem .