Salatka z torlelini np. na zblizajace sie walentynki...



JAKOB

CZAS PRZYGOTOWANIA
15 MIN

ILOŚĆ PORCJI
5+

SKŁADNIKI

tortelini	400 g
ogórek zielony	1/2 szt.
szynka gotowana	200 g
jajko ugotowane na twardo	4 szt.
zielona cebulka	1 peczek
majonez	6 lyzek
jogurt naturalny	4 lyzek
sól	1 lyzeczka plaska
pieprz	1/2 plaskiej lyzeczki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kroki postępowania

KROK 1 Uszka ugotowac w osolonej wodzie(gotowac 2-3 minut). Ostudzic dac do miski. Ogorek, szynke, jajka pokroic w kostke- dodac do tortelini. Cebulke zielona pokroic w cieniutkie krazki dodac do reszty skladnikow.

KROK 2 Dodac majonez, wymieszac, przyprawic do smaku.

KROK 3 Poniewaz majonez jest wysokokaloryczny dodaje jogurtu naturalnego- ale nie za duzo, bo salatka moze byc za kwasna.

KROK 4 Salatke przyozdobic wg. uznania (w tym przypadku sa to serca z ogorkow wyciete foremka do piernikow). Przed podaniem schlodzic.
Smacznego!!