

indyk w ananasowej zaprawie



MATEUSZ20



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

indyk	300 g
ananas	100 g
olej	30 g
sól	do smaku
pieprz	do smaku
sok z cytryny	50 g

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Pierś z indyka oczyścić pokroić w plastry rozbić delikatnie, następnie zamarynować w kawałkach ananasa i cebulą posolić popieprzyć, wlać sok z cytryny odstawić na 12 godzin do lodówki, następnego dnia mięso grilujemy i podlewamy marynatą mięso w trakcie pieczenia