

Sałatka ze szpinaku, z gruszką i orzechami



SMACZNAPYZA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

garści młodych liści szpinaku	kilka
liści sałaty masłowej	kilka
garści łuskanych orzechów włoskich	3-4
syrop z octu balsamicznego	do skropienia:
gruszki	2-3 jędrne
winogrona białe	1 kiść (bez pestek)

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Szpinak i sałatę opłukać, dokładnie osączyć. Sałatę porwać na mniejsze kawałki, wymieszać ze szpinakiem, wyłożyć na półmisek albo talerze. Gruszki pokroić na ósemki (można obrać ze skórki, ale niekoniecznie) - ułożyć na liściach. Winogrona poprzekrawać na połówki, dodać do sałatki. Całość posypać orzechami włoskimi i skropić syropem z octu balsamicznego. Prawda, że proste? A a jakie pyszne!